



!!!Highlight!!!

Fit with Dog

Hunde lieben Bewegung und das gemeinsame Tun mit dem Menschen. Ebenso braucht der Mensch Bewegung, um die tägliche Leistungsfähigkeit aufrecht zu erhalten. Wieso also nicht beides kombinieren? Neu bietet Euch die Hundeschule Jegenstorf die Möglichkeit, Euer Fitnessprogramm mit dem 4-Beiner gemeinsam zu tätigen. Zwei- wie auch Vierbeiner werden nach ihren Möglichkeiten gefordert und gefördert.

Sandra Freiburghaus, Groupfitnessinstructorin freut sich, mit Euch in Bewegung zu bleiben.

Die Kurse beinhalten:

Gemeinsame Bewegung mit Hund in unterschiedlichen Tempi
Gemeinsame Kraft- und Ausdauerübungen für Hund und Mensch

Kosten: 60.-

Termin: Der Fitkurs wird einmal im Monat durchgeführt werden.
Termine: 28.3.; 25.4.; 9.5.; 20.6.; 25.7.; 29.8.; 31.10.; 28.11.; 12.12.21

Zeit: wird gemeinsam vereinbart.

Ort: wird von Mal zu Mal bekannt gegeben.

Kursleitung: Der Kurs wird von Sandra Freiburghaus, Groupfitnessinstructorin geleitet.

Hundeschule Jegenstorf

Solothurnstrasse 92, 3303 Jegenstorf

Phone 079 661 93 90

www.hundeschule-jegenstorf.ch

sarah@hundeschule-jegenstorf.ch

